



mit  
FutureDocs-  
Projekt

# 48. Ärztekongress Arosa 2025

«Aus der Praxis für die Praxis»

Von Hausärzt:innen für Hausärzt:innen

**27. bis 29. März 2025**

[www.aerztekongress-arosa.ch](http://www.aerztekongress-arosa.ch)



Ärztekongress Arosa

JHaS



Junge Haus- und Kinderärztinnen Schweiz  
Jeunes médecins de famille suisses  
Giovani medici e pediatri di famiglia svizzeri  
Swiss Young Family Doctors



14

# Organisation

## Verein

Dr. med. Heinz Bhend, Aarburg  
Dr. med. Patricia Herzog, Fislisbach (Präsidentin)  
Dr. med. Adrian Küng, Zell (Aktuar)  
Dr. med. Stefan Maydl, Wil  
Dr. med. Alexandra Röllin Odermatt, Bern (Programmverantwortliche)  
Prof. Dr. med. Oliver Senn, Zürich (FutureDocs-Projekt)  
Dr. med. Claudia Zuber, Othmarsingen (Kassierin)

## Programmbeirat

Dr. med. Margot Enz Kuhn, Baden  
Dr. med. Andreas Fischbacher, Weite  
Dr. med. Michael Fluri, Langendorf  
Dr. med. Claudia Hagen, Volketswil  
Dr. med. Mark Kliebens, Wil  
Dr. med. Martin Jirovec, Bünzen  
Dr. med. Jonas Maxén, Arosa  
Dr. med. Edith Oechslin, Chur  
Dr. med. Martin Röthlisberger, Arosa  
Dr. med. Eva Schibli, Fislisbach  
Dr. med. Marco Zoller, Zürich

## Sekretariat

Barbara Guler, Arosa



**Ä K** **ÄRZTEKASSE**  
**CAISSE DES MÉDECINS**  
**C M** **CASSA DEI MEDICI**

### Ihre Optimiererin für die Praxisorganisation

Die Ärztekasse unterstützt und berät Sie bei der Organisation der Arbeitsabläufe und der Qualitätssicherung. Von der Terminplanung, über die Dokumentation bis hin zur Leistungserfassung und Abrechnung.



Weitere Infos und Angebote auf [aerztekasse.ch](http://aerztekasse.ch)



## Liebe Kolleginnen und Kollegen

Herzlich willkommen zum 48. Ärztekongress Arosa!

Die rasanten Fortschritte in der Medizin und die Frage, wie wir zwischen Maximal-Medizin und patientenorientierter Versorgung abwägen, beschäftigt uns ebenso wie die Interprofessionalität als Lösungsansatz für den Fachkräftemangel. In diversen Workshops können Themen in kleinen Gruppen bearbeitet werden. Neueste Entwicklungen in Forschung und Standespolitik runden den Kongress ab. Wir laden Sie ein, aktiv an den Diskussionen teilzunehmen.

Wir freuen uns auf einen inspirierenden Kongress!

Patricia Herzog, Präsidentin  
Verein + Programmbeirat Ärztekongress Arosa

Donnerstagnachmittag, 27. März 2025

## Wenn trotz Fortschritt weniger mehr ist

Die Medizin macht rasante Fortschritte, doch die «Maximal-Medizin» ist oft nicht die beste Medizin. Was aber lassen wir weg, und anhand welcher Kriterien?

Moderation: Adrian Küng

14:20–14:30 **Begrüssung und Kongresseröffnung**

14:30–15:15 **Mut zur Lücke**

Die Spezialisierung in der Medizin hat uns enorme Möglichkeiten und Fortschritt beschert. Wenn aber die Menschen alt werden und immer mehr Probleme gleichzeitig auftauchen, droht die Summe des Guten ins Gegenteil umzuschlagen. Jetzt sind Dr. Do-Little und der «Mut zur Lücke» gefragt.

Thomas Kühlein

15:15–16:00 **Sinnvolle Labordiagnostik**

Nicht jede Laboranalyse ist sinnvoll und je mehr Werte wir bestimmen, desto höher wird die Wahrscheinlichkeit von falsch positiven oder falsch negativen Resultaten. Was gilt es hierbei im Praxisalltag zu berücksichtigen?

Lorenz Risch

16:00–16:30 Pause

16:30–17:15 **Sinnvolle präoperative Diagnostik & postoperative Schmerztherapie**

Braucht es vor jeder Operation ein Labor, ein EKG oder Röntgenbild? Warum hat meine Patientin retardierte Opiode erhalten nach einer so kleinen Operation ohne Komplikationen? Muss ich alle Analgetika ausschleichen?

Melanie Rehli / Florian Pertner

17:15–18:00 **Antibiotika sparende Diagnostik und Therapie in der Infektiologie**

Welche Diagnostik ist sinnvoll in der Infektiologie? Welche Therapien sind von den Hausärzten nicht zu verpassen, und wann soll auf Antibiotika verzichtet werden?

Andrée Friedl / Eva Schibli

18:00–18:20 Pause

18:20–19:05 **Wie viel Diagnostik und Therapie in der Rheumatologie?**

Wie viel Klinik und Diagnostik ist in der hausärztlichen Sprechstunde nötig, um den «Rheumapatienten» zu erkennen und zu triagieren? Wie steht es um die Wirksamkeit und Wirtschaftlichkeit der teuren Biologika?

Stephan Bürgin

19:15 **Gesellschaftsabend auf dem Weisshorn Gipfel (Anmeldung erforderlich)**

Alternativ finden  
Workshops statt

Freitagmorgen, 28. März 2025

## Transgendermedizin und geschlechterspezifische Medizin

Körperwelten - von Menschen mit einer anderen Geschlechtsidentität und Menschen, die unter einer geschlechtsunspezifischen Behandlung leiden.

Was ist wichtig für Hausärzt:innen bei der Betreuung von Transpersonen? Wie soll die medizinische Betreuung an das Geschlecht angepasst werden? Wo muss man Frauen/Männer in der Diagnostik, Therapie und in der Vorsorge unterschiedlich behandeln?

Moderation: Eva Schibli & Martin Jirovec

9:00–10:30

**Transgendermedizin**

Was beinhaltet die medizinische Betreuung von Transpersonen auf dem Weg der Transition? Wo können Hausärzt:innen unterstützend wirken? Welche Vorabklärungen und Weiterweisungen sind in der Praxis sinnvoll? Woran muss bei der Betreuung von Transpersonen speziell gedacht werden?

Michelle Egloff / Eva Schibli

10:30–11:15

Pause

11:15–12:45

**Geschlechterspezifische Medizin**

Frauen und Männer werden anders krank. Auch heute noch werden Geschlechterunterschiede trotz eindeutiger Evidenz in der Praxis zu wenig berücksichtigt. Was müssen wir für unsere Praxen in Bezug auf geschlechterspezifische Prävention, Diagnostik und Behandlung von kardiovaskulären und anderen Krankheiten wissen?

Ksenija Slankamenac / Martin Jirovec

Alternativ finden  
Vorträge statt

Freitag, 28. März 2025

# Workshops & Spezialkurse

**Nr. 1**  
9:00–10:30  
**Nr. 2**  
11:15–12:45

**Die Halswirbelsäule – ein Buch mit sieben Siegeln?**  
Wir üben die Untersuchung der HWS, insbesondere Handgriffe zur Erkennung der häufigen Arthrosen C1/2, Ausschluss radikulärer Syndrome u.a., dazu gezielte Bildgebung. Bitte geeignete Kleidung tragen.  
*Stephan Bürgin / Marco Zoller*

**Nr. 3**  
9:00–10:30  
**Nr. 4**  
11:15–12:45

**Herzinsuffizienz in der Praxis**  
Wie können wir die Betreuung unserer herzinsuffizienten Patient:innen optimieren? Interaktive Fallbeispiele im Dialog mit dem Kardiologen. Tipps und Tricks, die uns den medizinischen Alltag erleichtern.  
*Yakup Yakupoglu / Claudia Zuber*

**Nr. 5**  
9:00–10:30  
**Nr. 6**  
11:15–12:45

**Praktische Schmerzbehandlung**  
Schmerzen sind häufig und gehen nicht immer so einfach wieder weg, wie wir es gerne hätten! Wie setzen wir die Schmerzbehandlung effizient ein, ohne zu übertherapieren? Interaktiver Workshop anhand von Fallbeispielen bei typischen Schmerzsituationen.  
*Melanie Rehli / Claudia Hagen*

**Nr. 7**  
9:00–10:30  
**Nr. 8**  
11:15–12:45

**Einblick Lungensonographie – Basics & Praxis**  
Einblick in die vielen Möglichkeiten und Indikationen der Lungensonographie inklusive deren Grenzen. Theoretische Einführung über die Geräte-Einstellungen, die physiologischen und wichtigsten pathologischen Befunde sowie praktische Übungen.  
*Rudolf Horn / Jonas Maxén*

**Nr. 9**  
9:00–10:30  
**Nr. 10**  
11:15–12:45

**Wenn das HbA1 steigt – neue Diabetesbehandlungen**  
Wenn Diät, Metformin und Sitagliptin nicht ausreichen: Besprechung verschiedener Therapiemöglichkeiten anhand konkreter Fallbeispiele, Vorstellung verschiedener Pens und Instruktion der kontinuierlichen Messsysteme.  
*Rebecca Locher / Patricia Herzog*

**Nr. 11**  
9:00–10:30  
**Nr. 12**  
11:15–12:45

**Pneumologie praktisch**  
In diesem Workshop üben wir die systematische Auswertung der Spirometrie anhand von praktischen Beispielen. Im zweiten Teil werden verschiedene Inhalationsdevices vorgestellt mit Tipps und Tricks zur Instruktion und Anwendung.  
*Tsoygal Daniela Latshang / Michael Fluri*

**Nr. 13**  
9:00–10:30  
**Nr. 14**  
11:15–12:45

**Kinesio-Tape – Theorie & praktische Anwendung**  
Wir üben das Anlegen von Kinesio-Tapes, die bei Muskel- und Bindegewebe zur Schmerzreduktion und Förderung der Stabilität führen, sowie bei spezieller Technik Gewebe entlasten und Entstauung fördern.  
*Benjamin Maak / Margot Enz Kuhn*

**Nr. 15**  
9:00–10:30

**Gynäkologie: Endometriose**  
Eine wichtige Differentialdiagnose bei unklaren oder chronischen Bauchschmerzen. Wann daran denken? Wie abklären und behandeln?  
*Camille Farache / Julia Schürch*

**Nr. 16**  
11:15–12:45

**Gynäkologie: Inkontinenz**  
Ein Thema, das viele Frauen beschäftigt, aber nicht alle anzusprechen wagen. Wie können wir die Betroffenen beraten und unterstützen? Was selber abklären und wann weiter weisen?  
*Camille Farache / Julia Schürch*

**Spezialkurs Nr. 17**  
09:00–13:00

**Notfallmedizin fernab der Zivilisation**  
Wie weiter, wenn der Defibrillator und der Notfallkoffer fehlen und der Helikopter nicht fliegen kann? Der Kurs findet in der freien Natur statt. Bitte wetterfeste, warme Kleider und wasserdichte Schuhe tragen.  
*Edith Oechslin / Andreas Fischbacher*

**Spezialkurs Nr. 18**  
14:30–18:00

**Medizinische Hypnose**  
Ein wissenschaftlich belegtes und vielseitig einsetzbares Werkzeug für die Praxis, das als Selbst-Hypnose auch für das eigene Wohlbefinden nutzbar ist. Ein Workshop mit praktischen Übungen und Selbsterfahrung.  
*Julia Schürch / Alexandra Röllin Odermatt*

**Spezialkurs Nr. 19**  
14:30–18:00

**Wundverschluss in der Hausarztpraxis**  
Ein praktischer Kurs mit Theorie über Materialkunde und indikationsgerechtem Einsatz von chirurgischem Nahtmaterial sowie praktischen Übungen am realistischen Trainingsmodell.  
*Robert Wenger / Andreas Fischbacher*

Freitagnachmittag, 28. März 2025

## Interprofessionalität – Mehrwert für die Patientenbetreuung

Die interprofessionelle Zusammenarbeit ist ein Lösungsansatz für den Fachkräftemangel. Wir wollen die vielfältigen Aspekte der Zusammenarbeit im Team und die Rollen der verschiedenen Fachpersonen anhand spezifischer Krankheitsbilder diskutieren.

Moderation: *Claudia Zuber & Margot Enz Kuhn*

14:30–15:15

### Interprofessionalität – ein wertstiftendes Versorgungskonzept

Die interprofessionelle Betreuung ist im hausärztlichen Setting trotz gewisser Herausforderungen ein Erfolgsmodell mit qualitativ sehr guter Versorgung unserer Patient:innen.

*Marc Jungi*

15:15–16:00

### Diabetes mellitus-Behandlung heute

Mein Patient hat neu einen Diabetes – wie weiter? Die moderne Diabetesbehandlung im Team.

*Niklaus Kamber / Nadine Annen / Claudia Zuber*

16:00–16:30

Pause

16:30–17:15

### Interprofessionelle Behandlungspfade im hausärztlichen Setting

Anhand von verschiedenen praktischen Beispielen stellen wir die Erfolgsfaktoren für eine gelingende Umsetzung der interprofessionellen Betreuung und das Zusammenspiel von Hausärztin, APN und MPK vor.

*Sabrina Neumann / Nadine Annen / Lisa von Deschwanden*

17:15–18:00

### Der psychosoziale Fall – ein Paradebeispiel für die interdisziplinäre Zusammenarbeit

Die Hausärztin als Koordinatorin im komplexen Zusammenspiel mit den verschiedenen «Helfern».

*Claudia Zuber / Jeannine Theiler / Michael Jancer*

18:00–18:20

Pause

18:20–19:00

### Die Therapie der Herzinsuffizienz – heute eine Erfolgsgeschichte

Der Weg des Patienten vom stationären Spitalaufenthalt über die Hausarztpraxis zurück in die Herzinsuffizienzsprechstunde, und was Interprofessionalität hier beitragen kann.

*Yakup Yakupoglu / Claudia Zuber / Lisa von Deschwanden*

19:15

Imbiss & Konzert im Waldhotel (Anmeldung erforderlich)

19:15

Eisstockschiessen auf der offenen Kunsteisbahn (Anmeldung erforderlich)

Samstagsmorgen, 29. März 2025

## Was gibt es Neues?

Kritischer Blick des Pharmakologen auf die für die Grundversorger wichtigen neuen medikamentösen Behandlungen in der Pneumologie und Osteologie. Im Anschluss Neuigkeiten der Standespolitik und aus einem der universitären Hausarztmedizin-Institute.

Moderation: *Edith Oechslin & Alexandra Röllin Odermatt*

9:00–09:45

### Update Pneumologie mit pharmakritischer Perspektive

Aktuelle Diagnostik und Behandlung in der Pneumologie, kritisch kommentiert vom klinischen Pharmakologen.

*Tsogyal Daniela Latshang / Stefan Weiler*

9:45–10:30

### Update Osteoporose mit pharmakritischer Perspektive

Aktuelle Diagnostik und Behandlung der Osteoporose, kritisch kommentiert vom klinischen Pharmakologen.

*Rebecca Locher / Stefan Weiler*

10:30–11:00

Pause

11:00–11:30

### Update Standespolitik

Welche (standes)politischen Themen sind für die Hausarztmedizin derzeit besonders wichtig? Wie und wo engagiert sich MFE? Lassen Sie sich von der neuen Co-Präsidentin über die aktuellsten Entwicklungen informieren und diskutieren Sie mit.

*Monika Reber*

11:30–12:30

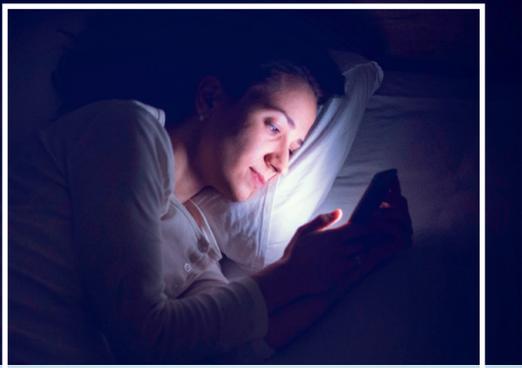
### Update Forschung Hausarztmedizin – Hypertoniebehandlung in der Schweiz

Wie gut behandeln wir unsere Hypertonie-Patient:innen und was können wir dabei verbessern? Aktuelle Studienresultate und ihre Bedeutung für die Praxis.

*Stefan Markun*

12:30

Kongress-Ende



## Wieder Ein- und Durchschlafen.

redormin® – reduziert die Einschlafzeit und lindert Schlafstörungen – ohne Hangover.<sup>1,2</sup>

VERBESSERT DIE SCHLAFARCHITEKTUR.<sup>3</sup>

OHNE LEISTUNGSSEINSCHRÄNKUNG.<sup>2</sup>

PFLANZLICH.

KASSENZULÄSSIG.

**zeller**  **medical**

[www.zellerag.ch/medical](http://www.zellerag.ch/medical)

**W:** 1 FT enthält: Trockenextrakt Ze 91019. 250/500 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel (DEV 4–6:1), Auszugsmittel: Methanol 45% (m/m); 60/120 mg Trockenextrakt aus Hopfenzapfen (DEV 5–7:1), Auszugsmittel: Methanol 45% (m/m). **I:** Ein- und Durchschlafstörungen sowie unruhiger Schlaf. **D:** redormin® 250 mg: ab 12 Jahren 2 FT, ab 6 Jahren 1 FT einnehmen. redormin® 500 mg: ab 12 Jahren 1 FT, ab 6 Jahren ½ FT einnehmen. **KI:** Überempfindlichkeit auf einen der Inhaltsstoffe. **IA:** Keine bekannt. **UW:** Magen-Darm-Beschwerden, Hautreaktionen. **AK:** D, kassenzulässig\*. **ZI:** Zeller Medical AG, 8590 Romanshorn. **Detaillierte Arzneimittelinformationen:** [www.swissmedinfo.ch](http://www.swissmedinfo.ch) (Stand der Information: Mai 2019). \*www.spezialtaetenliste.ch

<sup>1</sup> Koetter U et al. A randomized, double blind, placebo-controlled, prospective clinical study to demonstrate clinical efficacy of a fixed valerian hops extract combination (Ze 91019) in patients suffering from non-organic sleep disorder. *Phytother Res.* 2007; 21(9):847–51. <sup>2</sup> Kammerer E et al. Influence of a hops-valerian-combination on performance and traffic safety. *Der Bay. Int.* 1996; 16:32–36. <sup>3</sup> Füssel A et al. Effect of a fixed valerian-Hop extract combination (Ze 91019) on sleep polygraphy in patients with non-organic insomnia: a pilot study. *Eur J Med Res.* 2000; 5(9):385–90. Die Referenzen sind auf Anfrage erhältlich. 0225/2953



## Allgemeine Informationen

**Kongressort**

Sport- und Kongresszentrum Arosa, Poststrasse 27, 7050 Arosa

**Sekretariat**

Ärztetage Arosa, Wätterluggastrasse 9, 7050 Arosa  
info@aerztetage-arosa.ch, Telefon 081 377 48 90

**Check-in**

Mit persönlichen Badge jeweils 1 Stunde vor Kongressbeginn möglich. Für die Credits-Vergabe ist eine Registrierung pro Tag erforderlich.

**Ausstellung**

Ist jeweils 1 Stunde vor Kongressbeginn geöffnet. Die Aussteller freuen sich auf Ihren Besuch.

**Pausen**

Finden in der Ausstellung statt. Steh-Imbiss am Freitag von 12.45 bis ca. 13.45 h (offert vom Veranstalter)

**Downloads**

Präsentationen, welche von den Referent:innen zur Verfügung gestellt werden, können auf der Webseite eingesehen werden.

Webseite: [www.aerztetage-arosa.ch/downloads](http://www.aerztetage-arosa.ch/downloads)

Benutzername / Passwort wird per Mail mitgeteilt

**Credits**

Für die Kongressteilnahme vor Ort oder zeitgleich im Livestream werden folgende Credits vergeben:

- SGAIM: 14 Credits Kernfortbildung AIM
- SAPP: 7 Credits für Plenum / je 2 Credits für WS 5,6 und 15 / 3.5 Credits für WS 18

Credits für nachträglich besuchte Referate bei «Video on demand» sind nicht möglich.

**Kongressgebühren**

	Frühbucher bis 03.02.2025	Anmeldung ab 04.02.2025
Ärzt:innen <sup>1)</sup>	CHF 300	CHF 350
Assistenzärzt:innen <sup>1)</sup>	CHF 150	CHF 175
Nichtärztliche Begleitpersonen <sup>1)</sup>	CHF 150	CHF 175
einzelne Halbtage	CHF 110	CHF 130
Gesellschaftsabend	CHF 80	CHF 80
Konzert mit vorgängigem Imbiss	CHF 50	CHF 50
Eisstockschiessen	CHF 30	CHF 30

<sup>1)</sup> alle Kongresstage

**Nächste Kongress-Daten**

**26. – 28. März 2026**

**18. – 20. März 2027**

## Competence in Vaccines\*



**ABRYSSVO®**  
Respiratory Syncytial Virus Vaccine

**COMIRNATY®**  
(COVID-19 mRNA Vaccine)

**FSME immun®**  
Tikvaxen (FSME-Impfstoff)

**Prevenar 20®**  
Pneumococcal polysaccharide conjugate vaccine (20-valent, adsorbed)

PP-AG-CHE-1025 Jan 2025

\* Pfizer AG is marketing authorisation holder for various products on the Swiss market in the fields of vaccines (as of December 31<sup>st</sup> 2024, last access: 08.01.2025).

1. List of authorised medicines in Switzerland: [https://www.swissmedic.ch/swissmedic/en/home/services/listen\\_neu.html#319575900](https://www.swissmedic.ch/swissmedic/en/home/services/listen_neu.html#319575900) (as of December 31<sup>st</sup> 2024, last access: 08.01.2025). References are available on request.

Abryssvo® (Anti-gensum F-pneumonien stabilium RSV subgruppi A, antigenum F-pneumonien stabilium RSV subgruppi B), dispensing category B; Comirnaty® JN1 (Bretovimeran), dispensing category B; FSME-immun® 0.25 ml Junior / FSME-immun® CC (Virus FSME inaktiviert), dispensing category B; Prevenar 20® (20-valent pneumococcal conjugate vaccine, pneumococcal polysaccharides of serotypes 1, 3, 4, 5, 6A, 6B, 7F, 8, 9V, 10A, 11A, 12F, 14, 15B, 18C, 19A, 19F, 22F, 23F, 33F and CRM197 carrier protein), dispensing category B.

For detailed information, see prescribing information at [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch).

▼ Abryssvo® is subject to additional monitoring. For further information refer to the product information/patient information available at [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch).

▼ Comirnaty® JN1 is subject to additional monitoring. For further information refer to the product information/patient information available at [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch).

▼ Prevenar 20® is subject to additional monitoring. For further information refer to the product information/patient information available at [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch).

Pfizer AG Schärenmoosstrasse 99 8052 Zürich [pfizer.ch](http://pfizer.ch)

**Pfizer**  
Competence  
in Vaccines

## Referent:innen & Moderator:innen

- Nadine Annen  
Medizinische Praxiskoordinatorin  
Sanacare Gruppenpraxis Winterthur  
Rudolfstrasse 13, 8400 Winterthur
- Dr. med. Stephan Bürgin  
Facharzt Rheumatologie, AIM, SAMM, SSIPM, SGUM, Rheumaklinik beider Basel  
Hirslanden Klinik Birshof  
Reinacherstrasse 28, 4142 Münchenstein
- Dr. med. Michelle Egloff  
Leitende Ärztin Endokrinologie  
Kantonsspital Baden AG  
im Ergel 1, 5405 Baden
- Dr. med. Margot Enz Kuhn  
Fachärztin Allgemeine Innere Medizin und psychosomatische Medizin SAPP  
Schiiibe 2, 5408 Ennetbaden
- Dr. med. Camille Farache  
Leitende Ärztin Gynäkologie und Geburtshilfe, Kantonsspital Graubünden  
Loëstrasse 170, 7000 Chur
- Dr. med. Andreas Fischbacher  
Facharzt Allgemeine Innere Medizin  
Hausarzt im „Un\*ruhezustand  
Weitegartenweg 12a, 9476 Weite
- Dr. med. Michael Fluri  
Facharzt Allgemeine Innere Medizin  
Hausarztpraxis Weissenstein  
Schulhausstrasse 2, 4513 Langendorf
- Dr. med. Andrée Friedl  
Leitende Ärztin Infektiologie/Infektionsprävention Kantonsspital Baden AG  
im Ergel 1, 5404 Baden
- Dr. med. Claudia Hagen  
Fachärztin Allgemeine Innere Medizin  
Huzlenstrasse 3, 8604 Volketswil
- Dr. med. Patricia Herzog  
Fachärztin Allgemeine Innere Medizin  
Schönbühlstrasse 5a, 5442 Fislisbach
- Dr. med. Rudolf Horn  
Leitender Arzt, Facharzt Allgemeine Innere Medizin, Center da Sandà Val Müstair  
Via Val Müstair 186, 7536 Santa Maria V.M
- Michael Jancer  
Dipl.-Psychologe, Eidg. anerkannter Psychotherapeut, Praxis wilob AG  
Bachstrasse 23, 5600 Lenzburg
- Dr. med. Martin Jirovec  
Facharzt Allgemeine Innere Medizin  
Kantonsstr. 10, 5627 Besenbüren
- Dr. med. Marc Jungi  
Facharzt Allgemeine Innere Medizin  
Sanacare Gruppenpraxis Bern  
Schanzenstr. 5/Welle 7, 3008 Bern
- Dr. med. Niklaus Kamber  
Leitender Arzt Endokrinologie/  
Diabetologie, Kantonsspital Graubünden  
Loëstrasse 170, 7000 Chur
- Prof. Dr. med. Thomas Kühlein  
Direktor, Allgemeinmedizinisches Institut, Universitätsklinikum Erlangen  
Universitätsstrasse 29, D-91054 Erlangen
- Dr. med. Adrian Küng  
Facharzt Allgemeine Innere Medizin  
St. Urbanstrasse 8, 6144 Zell
- PD Dr. med. Tsogyal Daniela Latshang  
Chefärztin, Fachärztin Pneumologie  
Kantonsspital Graubünden  
Loëstrasse 170, 7000 Chur
- Dr. med. Rebecca Elisabeth Locher  
Leitende Ärztin, Fachärztin Allgemeine Innere Medizin, Diabetologie und Endokrinologie, Kantonsspital Graubünden  
Loëstrasse 170, 7000 Chur
- Benjamin Maak  
diplomierter Physiotherapeut  
Physiotherapie Praxis Maak  
Poststrasse 181, 7050 Arosa
- Dr. med. Stefan Markun  
Facharzt Allgemeine Innere Medizin  
Institut für Hauerztmedizin  
UniversitätsSpital Zürich  
Pestalozzistrasse 24, 8091 Zürich
- Dr. med. Jonas Maxén  
Facharzt Allgemeine Innere Medizin  
Gesundheit Arosa AG  
Poststrasse 18, 7050 Arosa
- Dr. med. Sabrina Neumann  
Fachärztin Allgemeine Innere Medizin  
Sanacare Gruppenpraxis Winterthur  
Rudolfstrasse 13, 8400 Winterthur
- Dr. med. Edith Oechslin-Decurtins  
Fachärztin Allgemeine Innere Medizin  
Medizinisches Zentrum gleis d  
Gürtelstrasse 46, 7000 Chur
- Dr. med. Florian Pernter  
Leitender Arzt Anästhesie  
Leiter Präoperatives Ambulatorium  
Anästhesie, Kantonsspital Graubünden,  
Loëstrasse 170, 7000 Chur
- Dr. med. Monika Reber  
Fachärztin Allgemein Innere Medizin und Co-Präsidentin MFE  
Bernstrasse 13, 3550 Langnau i.E.
- Dr. med. Melanie Rehli M.Sc.  
Chefärztin Schmerzzentrum  
Leitende Ärztin Anästhesie  
Kantonsspital Graubünden  
Loëstrasse 170, 7000 Chur
- Prof. Dr. med. MPH Lorenz Risch  
Facharzt Allgemeine Innere Medizin  
FAMH Labormedizinische Analytik  
Chief Medical Officer, Labor Dr. Risch  
Wuhrstrasse 4, 9490 Vaduz
- Dr. med. Alexandra Rölli Odermatt  
Fachärztin Allgemeine Innere Medizin  
Gemeinschaftspraxis Brunnmatt AG  
Tscharnerstrasse 37, 3007 Bern
- Dr. med. Eva Schibli  
Fachärztin Allgemeine Innere Medizin  
DoktorHaus Fislisbach  
Schönbühlstrasse 5a; 5442 Fislisbach
- Dr. med. Julia Schürch  
Fachärztin Allgemeine Innere Medizin  
Ausbildnerin SMSH (Schweiz. Gesellschaft für Hypnose), Poststrasse 179, 7050 Arosa
- PD Dr. med. Ksenija Slankamenac  
Institutsdirektorin a.i., Institut für Notfallmedizin UniversitätsSpital Zürich  
Rämistrasse 100, 8091 Zürich
- Jeannine Theiler  
Dipl. Pflegefachfrau HF  
Spitex Region Lenzburg  
Niederlenzerstrasse 25, 5600 Lenzburg
- Lisa von Deschwanden  
Pflegeexpertin APN  
Stillstadtstrasse 14, 3818 Grindelwald
- Prof. Dr. med. Stefan Weiler  
Klinischer Pharmakologe und Toxikologe  
Infomed-Verlags AG  
Bergliweg 17, 9500 Wil
- Dr. med. Robert Wenger  
Facharzt Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie, FEBOPRAS  
Kantonsspital Graubünden  
Loëstrasse 170, 7000 Chur
- Dr. med. Yakup Yakupoglu  
Leitender Arzt Kardiologie  
Leiter Ambulatorium und Herzinsuffizienz  
Kantonsspital Aarau  
Tellstrasse 25, 5001 Aarau
- Dr. med. Marco Zoller  
Facharzt Allgemeine Innere Medizin  
Limmattalstrasse 177, 8049 Zürich
- Dr. med. Claudia Zuber  
Fachärztin Allgemeine Innere Medizin  
Bahnhofstrasse 8, 5504 Othmarsingen

# FutureDocs-Projekt - Nachwuchsförderung am Ärztekongress Arosa

Der frühe Kontakt und der Austausch mit hausärztlichen Vorbildern kann die spätere Berufswahl positiv beeinflussen. Daher ist es kein Zufall, wenn Sie am Kongress mit Studierenden in Kontakt kommen.

## Hier setzt das FutureDocs-Projekt an

Seit mehr als 15 Jahren erhalten Medizinstudierende des letzten Studienjahres und Assistenzärzt:innen einen praxisrelevanten Einblick in die Hausarztmedizin. Parallel zum Kongress finden für die «FutureDocs» Workshops statt, die von Hausärzt:innen in der Rolle als Tutor:innen geleitet werden. Eine Plenarveranstaltung mit Tipps und Tricks zum Weiterbildungsprogramm Allgemeine Innere Medizin beendet den formalen Aus- und Weiterbildungsteil.

## Startpunkt für Karriere in der Hausarztmedizin

Die gemeinsamen Abendessen ermöglichen einen unkomplizierten Austausch zwischen den Teilnehmenden und bieten die Möglichkeit, Antworten zu Themen wie Vereinbarkeit von Beruf und Familie und zu unterschiedlichen Arbeits- und Praxismodellen aus erster Hand zu erfahren.

Eine Rückkehr von FutureDocs «Alumnis» nach Arosa in der Rolle als Tutor:innen zeigt, dass das Projekt Spuren hinterlässt beim hausärztlichen Nachwuchs.

## Wertvolle Partnerschaften

Dank der langjährigen, geschätzten Partnerschaft mit Mepha Pharma AG als Haupt-Sponsor und seit zwei Jahren Medbase als Co-Sponsor ist es uns möglich, ein Programm anzubieten, das sich speziell an den Bedürfnissen junger, hausärztlich interessierter Kolleg:innen orientiert.

Oliver Senn, Verantwortlicher FutureDocs-Projekt

**«Ich konnte viele Tipps und Tricks zu Werdegang und Berufseinstieg in Erfahrung bringen»**

*Céline Z, Teilnehmerin 2024*

**«Es machte grosse Freude, mein Wissen an engagierte junge Kolleg:innen weiterzugeben»**

*Stefan M, Hausarzt & Tutor 2024*

**«Der persönliche Austausch mit den Tutor:innen war sehr wertvoll und aufschlussreich»**

*Sarah E, Teilnehmerin 2024*



## Ausstellerverzeichnis 2025

*Wir danken unseren Ausstellern für die wertvolle Unterstützung. Deren Engagement trägt massgeblich zur Durchführung unserer Fortbildung bei.*

- A. Menarini GmbH, Zürich
- Abbott Diabetes Care
- AcuMax Med AG, Bad Zurzach
- Ärztekasse Genossenschaft, Urdorf
- Astellas Pharma AG, Wallisellen
- Biomed AG, Dübendorf
- Boehringer Ingelheim (Schweiz) GmbH
- ConvaTec (Switzerland) GmbH, Schaffhausen
- Daiichi Sankyo (Schweiz) AG
- digitalXray AG, Bilten
- Eli Lilly (Suisse) SA, Vernier
- IBSA SA, Montagnola
- JHaS
- Labordiagnostic St.Gallen West
- L'Oréal Dermatological Beauty
- Lundbeck (Schweiz) AG, Glattbrugg
- Mark & Michel, Zürich
- Mepha Pharma AG, Basel
- NOBITE - Laboratoire Osler, Zug
- One Doc AG, Zürich
- Pfizer AG, Zürich
- Polymed Medical Center AG, Glattbrugg
- Proxima Medical Systems AG, Allschwil
- Schülke & Mayr AG, Zürich
- Servier (Suisse) SA., Genf
- Sonic Suisse SA, Niederwangen
- Verfora AG
- Viollier AG, Allschwil
- Vitodata AG, Seuzach
- Weleda AG, Arlesheim
- Zeller Medical AG, Romanshorn

per 26.02.2025

# Rivaroxaban-Mepha<sup>®</sup> und Rivaroxaban-Mepha<sup>®</sup> vascular

## Direkter Faktor-Xa-Inhibitor



Liste: B. Weiterführende Informationen siehe Arzneimittelinformationen [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch)  
Mepha Pharma AG | 4010 Basel | [www.mepha.ch](http://www.mepha.ch)